

# Kommst Du mit? GEMeinsam SpazierenGEHEN in der Stadt – Brücken für gesellschaftliche Teilhabe Spaziergänge im Juli und August 2026



Liebe Spaziergängerinnen und Spaziergänger,  
wir freuen uns, Sie und Euch heute sehr herzlich zu unseren Sommerspaziergängen im Juli und August 2026 einladen zu können. Unser Angebot richtet sich an ältere Erwachsene sowie Seniorinnen und Senioren, die Freude an Bewegung, Gesprächen und Begegnungen haben. Wir beginnen immer mit einer kurzen Vorstellungsrunde und besprechen die geplante Route. In der Regel sind wir für etwa 1 bis 1,5 Stunden entlang der Weser Richtung Überseestadt oder Weserwehr, in den Wallanlagen oder im Bürgerpark unterwegs. Mitgehen kann jede und jeder – unabhängig davon, ob eher schnell oder gemütlich. Je nach Gruppe können die Wege angepasst, verkürzt oder auch verlängert werden. Wer Unterstützung benötigt, kann gerne eine persönliche Assistenzperson mitbringen. Auch in diesem Programm gibt es wieder ein Spaziergangsspezial. Bernd Müller, ein regelmäßiger Mitspaziergänger, bietet einen Kunstspaziergang im Bremer Westen an, der uns u.a. auf den Waller Friedhof führen wird. Neben der Bewegung an der frischen Luft stehen das Miteinander und der Austausch im Mittelpunkt. Meist klingt der Spaziergang bei einem gemeinsamen Kaffee oder einer kleinen Einkehr aus. Die Teilnahme an den Spaziergängen ist frei; Speisen und Getränke werden von den Teilnehmenden selbst bezahlt. Wir freuen uns auf bekannte und neue Gesichter, anregende Gespräche und gemeinsame Stunden.

Ihr/Euer Spaziergangsteam bei den Ambulanten Versorgungsbrücken e.V.

<b>Dienstag,</b>	<b>7. Juli 2026,</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: AVB*</b> Mitgestaltungstreffen für Spaziergangsbegleiter*innen und weitere Interessierte
<b>Mittwoch,</b>	<b>8. Juli 2026,</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Kunstspaziergang im Bremer Westen mit Bernd Müller und Julia. Treffpunkt: ÖPNV-Haltestelle „Waller Friedhof/ Eissporthalle“ (bitte anmelden, begrenzte Platzzahl)</b>
<b>Donnerstag,</b>	<b>9. Juli 2026,</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: LAB*</b> Lange Aktiv bleiben Spaziergang mit Heike, Inge und/oder Julia
<b>Donnerstag,</b>	<b>16. Juli 2026,</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: Weserterrassen* (Spaziergang zum Weserwehr)</b> mit Sonny, Julia und/oder Inge
<b>Montag,</b>	<b>20. Juli 2026,</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: Marcusbrunnen</b> Spaziergang mit Barbara, Julia und/oder Inge
<b>Dienstag,</b>	<b>28. Juli 2026,</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: AVB*:</b> Spaziergang mit Ruth, Inge und/oder Julia
<b>Montag,</b>	<b>3. August 2026,</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: Marcusbrunnen</b> Spaziergang mit Barbara, Julia und/oder Inge
<b>Dienstag,</b>	<b>4. August 2026,</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: AVB*:</b> Mitgestaltungstreffen für Spaziergangsbegleiter*innen und weitere Interessierte
<b>Donnerstag,</b>	<b>13. August 2026,</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: LAB*</b> Lange Aktiv bleiben Spaziergang mit Heike, Inge und/oder Julia
<b>Donnerstag,</b>	<b>20. August 2026,</b>	<b>14.00 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: Weserterrassen*</b> Spaziergang mit Sonny, Julia und/oder Inge
<b>Dienstag,</b>	<b>25. August 2026,</b>	<b>10.30 Uhr</b>	<b>Treffpunkt: AVB*</b> Spaziergang mit Ruth, Julia und/oder Inge

\* **AVB** = Ambulante Versorgungsbrücken, Humboldtstraße 126, ÖPNV: Humboldtstraße oder Brunnenstraße

\* **LAB** = Begegnungszentrum am St.-Rembertistift, Hoppenbank 2-3, ÖPNV: Rembertistraße

\* **Weserterrassen** = Bürgerhaus Weserterrassen, Osterdeich 70 b, ÖPNV: St. Jürgen-Straße

\* **Bürgerpark** = Marcusbrunnen – Nähe Park Hotel Bremen, ÖPNV: Bürgerpark

Für weitere Informationen E-Mail: [spazierengehen@ambulante-versorgungsbruecken.de](mailto:spazierengehen@ambulante-versorgungsbruecken.de)

und Anmeldungen: **Telefon: 0421 6964200 (Mo-Fr 9-13 Uhr), <https://ambulante-versorgungsbruecken.de/>**

**Projekträger:** Ambulante Versorgungsbrücken e.V., Humboldtstraße 126, 28203 Bremen,

**Projektkoordination:** Ingeborg Jahn und Julia Fleige-Völker

**Projektförderung:** **NDR-Aktion „Hand-in-Hand für Norddeutschland – aus einsam wird gemeinsam“, gemeinsam mit der Bürgerstiftung Bremen**

